

Mercredi 2 Janvier 2019

LES VANS

Le Yoga Iyengar reprend en ce début d'année

En ce début d'année 2019, le yoga Iyengar reprend aux Vans avec deux horaires proposés par l'association Sadhana qui anime aussi des cours à Malbosch et Peyremale (30).

Les cours seront assurés par un professeur certifié, le mardi au dojo de 19h30 à 21 heures (intermédiaires 1 et 2).

Pour les débutants, ils ont rendez-vous le samedi au dojo de 11 heures à 12h30 avec un cours d'essai gratuit possible.

Pour tout contact :
yoga.sadhana.asso@gmail.com



Les cours ont lieu au dojo.